

农业农村部农产品质量安全中心 青年理论学习小组理论学习指南

(2025年第12期 总第28期)

青年理论学习小组 编

2026年1月5日

【编者按】为突出政治引领，强化理论武装，帮助中心青年理论学习小组成员及时对标对表，把准学习方向，每月推出《青年理论学习小组学习指南》系列推文，按周、月梳理分享青年理论学习内容重点，确保各青年理论学习小组第一时间学习领会党中央作出的重大决策部署、新出台的政策文件精神，贯彻落实农业农村和农产品质量安全重点工作部署，提升个人业务工作技能，做到学习跟进、认识跟进、行动跟进。

目 录

一、【学理论】

- (一) 习近平：推进党的自我革命要做到“五个进一步到位” 4
- (二) 中央经济工作会议在北京举行 习近平发表重要讲话 5
- (三) 抓住关键，完成明年经济工作的重点任务——论学习贯彻中央经济工作会议精神.....6
- (四) 中共中央政治局召开民主生活会 中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话.....7

二、【学业务】

- (一) 农业农村部部署互联网经营农药专项治理行动..... 8
- (二) 提升农业综合生产能力和质量效益..... 9
- (三) 农业农村部党组召开会议强调 深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 努力推动农业农村发展实现新提升 18
- (四) 高标准农田建设高质量推进..... 21
- (五) 农业社会化服务体系不断完善..... 23

三、【学技能】

- (一) 起草工作总结的方法要点..... 25
- (二) 调查研究从选好题开始..... 26
- (三) 工作重策略 落实讲方法..... 29
- (四) 如何做好日程管理? 34

四、【学知识】

- (一) 流感季，发烧了怎么办? 35

（二）每周吃鸡蛋超过这个量，糖尿病、高血压风险真的会降低！	36
（三）中国全植入脑机接口临床试验成功 高位截瘫患者实现意念操控	37
（四）一头好猪,如何育成?	39
（五）网红“玫瑰盐”实则不宜食用!	42
五、【学《习近平谈治国理政》】	
（一）深学细悟《习近平谈治国理政》第五卷 坚持守正创新	43
（二）深学细悟《习近平谈治国理政》第五卷 以进一步全面深化改革为动力开创中国式现代化新局面	48
（三）读懂中国式现代化的钥匙——《习近平谈治国理政》第五卷出版发行激发世界回响	59
（四）新时代推进和拓展中国式现代化的科学指引——深入学习《习近平谈治国理政》第五卷	63

【学理论】

推进党的自我革命要做到“五个进一步到位”

本文来源：求是网

二维码：



中央经济工作会议在北京举行 习近平发表重要讲话

本文来源：新华社

本文链接：



抓住关键，完成明年经济工作的重点任务——论学习贯彻中央经济工作会议精神

本文来源：人民网—人民日报

本文链接：



中共中央政治局召开民主生活会 中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话

本文来源：学习强国

本文链接：



【学业务】

农业农村部部署互联网经营农药专项治理行动

近日，为贯彻落实新修改的《农药经营许可管理办法》有关要求，农业农村部制定印发《2026年互联网经营农药专项治理行动方案》，联合有关方面依法整顿互联网经营农药市场秩序，严查互联网农药经营资质，规范农药产品信息展示，强化互联网交易第三方平台责任，以专项治理行动规范互联网经营农药行为，推动构建监管长效机制。一是制定负面清单，在限制使用农药名录基础上，对一些特定农药品种进行严格管理。列入负面清单的农药品种禁止利用互联网经营。二是完善工作机制，建立互联网经营农药重点监测名单，加强与第三方平台交流，健全问题产品查处机制。三是加大抽检力度，开展互联网经营农药产品抽样监测，对于假劣农药产品和违规经营行为，依法严处、“露头就打”。四是加强协调联动，强化互联网经营农药监管跨部门、跨区域和部省联动，推行线上线下一体化管理。五是推动社会共治，积极发挥行业自律作用，加强法规政策宣传解读，畅通投诉举报渠道，形成多元监管合力。

本文来源：农业农村部官网

二维码：



提升农业综合生产能力和质量效益

加快建设农业强国，是以习近平同志为核心的党中央着眼全面建成社会主义现代化强国作出的战略部署，是一项长期而艰巨的历史任务。党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》（以下简称《建议》）立足加快建设农业强国，对提升农业综合生产能力和质量效益作出全面部署，为“十五五”时期推动农业现代化取得重大进展提供了遵循。我们要把提升农业综合生产能力和质量效益作为主攻方向，进一步夯实农业发展基础，推动农业高质量发展，为稳大局、应变局、开新局提供充足底气和战略主动。

一、提升农业综合生产能力和质量效益是农业强国建设的重大任务

“十四五”时期，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国农业现代化建设取得一系列重大成就。粮食综合生产能力迈上新台阶，2024年粮食产量首次突破1.4万亿斤，人均粮食占有量达到500公斤，棉油糖、肉蛋奶、果菜鱼等重要农产品供应充足，把中国人的饭碗牢牢端在了自己手中。农业发展质量显著提升，累计建成高标准农田超过10亿亩，农作物良种覆盖率超过96%，农业科技进步贡献率超过63%，主要粮食作物耕种收基本实现全程机械化，农产品质量安全例行监测合格率稳定在97.5%以上。农民收入较快

增长，增速连续多年高于国内生产总值和城镇居民收入，城乡居民收入比缩小至 2.34 : 1。这些新进展新成就，为经济社会高质量发展提供了基础支撑，也为“十五五”时期加快建设农业强国奠定了良好基础。同时也要看到，受制于人均资源不足、底子薄、历史欠账较多等原因，我国农业现代化相对滞后，农业发展基础不稳固，生产效率相对较低，产业链条偏短，比较效益低，农产品国际竞争力明显不足，迫切需要补短板、强弱项，加快推进农业高质量发展。

强国必先强农，农强方能国强。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，提升农业综合生产能力和质量效益任务艰巨、形势紧迫。这是保障国家粮食安全的必然要求。作为一个有 14 亿多人口的大国，保障粮食和重要农产品稳定安全供给始终是农业现代化建设的头等大事。近年来，我国粮食连年丰收，粮食安全总体有保障，但粮食和重要农产品需求还将持续增长，长远看粮食产需还是紧平衡态势，必须持续提高农业综合生产能力，牢牢掌握粮食安全的主动权。这是畅通国内经济大循环的必然要求。农业是近 2 亿人就业的产业，也是扩内需、稳增长、促发展的重要发力点，必须把提高农业综合效益放在突出位置，加快把农业建成现代化大产业，夯实亿万农民增收致富的物质基础，为经济社会发展注入强大动力。这是满足人民美好生活需要的必然要求。随着城乡居民收入水平提高和消费结构升级，人们不仅要求吃得饱，而且要求吃得好、

吃得营养健康。现代化越往前走，物质生活越丰富，人民群众越喜欢乡村山清水秀的田园风光。必须加快农业发展方式转变，压减低端供给，增加中高端供给，促进农产品供给品种和质量更加契合消费需求，提升农业发展绿色含量和生态质量，推动农业发展全面绿色转型和乡村生态振兴。这是应对国际竞争的必然要求。当前受地缘冲突、极端天气增多和贸易保护主义日益盛行等因素影响，全球粮食市场不确定性显著增强。我们要在提高国内农业发展的质量效益和竞争力上下更大功夫，在日趋激烈的国际竞争中赢得战略主动。

落实《建议》部署要求，“十五五”时期要把提升农业综合生产能力和质量效益摆上更加重要位置，锚定建设农业强国目标，紧紧围绕农业高质量发展，坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓，统筹发展科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业，走产出高效、产品安全、资源节约、环境友好的现代农业发展道路，千方百计推动农业增效益、农民增收、农村增活力，为基本实现社会主义现代化提供有力支撑。

二、提升农业综合生产能力和质量效益的重点举措

《建议》着眼加快农业现代化，对提升农业综合生产能力和质量效益作出了全面部署，明确了重点任务。

（一）增强粮食等重要农产品供给保障能力。粮食安全是“国之大者”，这根弦任何时候都不能松。要深入实施以我为主、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑的国家

粮食安全战略，坚持藏粮于地、藏粮于技，全方位夯实粮食安全根基，确保谷物基本自给、口粮绝对安全。加力实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动。稳定粮食播种面积，把粮油作物大面积单产提升作为关键举措，深入实施粮食单产提升工程，逐步优化粮食生产布局，分品种分区域强化粮食生产能力建设，确保粮食稳产丰产。优化重要农产品供给结构。坚持巩固提升口粮、主攻玉米大豆、兼顾薯类杂粮，增加优质食味稻、强筋弱筋专用小麦供给，大力发展玉米等饲料粮生产。巩固大豆油料扩种成果，挖掘油菜、花生、油茶等潜力，多渠道拓展食用油供给。提高粮食储备、流通、加工能力。进一步完善粮食储备体系，加强粮食购销和储备管理，持续推进仓储、物流等粮食流通基础设施建设，统筹发展粮食初加工、精深加工和副产物综合利用，扎实推进粮食全链条全环节节约减损。强化农业防灾减灾救灾能力建设。适应极端天气多发重发趋势，提升农业气象灾害监测预报精准度，完善农田水利基础设施，开展农田沟渠修复整治和平原涝区治理，增强农业气候韧性。加强病虫害监测预警，推进统防统治、绿色防控。

（二）构建多元化食物供给体系。践行大农业观、大食物观，向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白，全方位多途径开发食物资源，满足人民群众多元化食物消费和营养健康需求。坚持农林牧渔并举。大力发展现代种养业，优化生猪产能调控机制，开展肉牛肉羊增量提质行

动，加快奶业转型升级。积极发展大水面生态渔业，着力推进深远海养殖发展，规范建设海上牧场，打造“蓝色粮仓”。坚定不移推进长江十年禁渔，加强水生生物保护及重要栖息地保护修复。推广林药、林菌、林菜等复合经营，发展林下经济，壮大林草产业。发展现代设施农业。实施设施农业现代化提升行动，分类有序推进老旧设施提档升级，因地制宜推广日光温室、植物工厂、垂直农业、集约化养殖等模式，拓展农业发展空间。

（三）强化耕地保护和质量提升。耕地是粮食生产的命根子，要实行最严格的耕地保护制度，强化数量、质量、生态“三位一体”保护，确保耕地数量有保障、质量有提升、生态有改善。严守耕地红线。坚决整治乱占、破坏耕地等违法行为，牢牢守住 18.65 亿亩耕地和 15.46 亿亩永久基本农田保护红线。开展违规占用耕地整改复耕，留出过渡期，循序渐进推进。统筹农用地布局优化，健全保障耕地用于种植基本农作物管理体系，鼓励有条件的地区因地制宜在保护生态的前提下利用丘陵山区发展林果业，将地势比较平坦、适宜恢复为优质耕地的其他农用地有序恢复为耕地。严格占补平衡管理，加强补充耕地质量管理。高质量推进高标准农田建设。以“一平”（田块平整）、“两通”（通水通路）、“三提升”（提升地力、产量、效益）为基本标准，合理确定不同区域高标准农田建设重点，提高建设标准和质量，逐步把具备条件的永久基本农田建成高标准农田。分类开展问

题整改整治，完善高标准农田建设、验收、管护机制，建立健全工程质量监督检验和长效管护体系，确保建成一亩、管好一亩、见效一亩，真正建成适宜耕作、旱涝保收、高产稳产的现代化良田。加强耕地资源养护修复和合理开发。分区分类综合施策，强化肥沃耕作层培育、土壤侵蚀治理，切实保护好黑土地这个“耕地中的大熊猫”。实施耕地有机质提升行动，加大退化耕地和酸化耕地治理力度，有序开展盐碱耕地改造提升和综合利用，健全耕地休耕轮作制度。

（四）强化科技装备支撑。提升农业综合生产能力和质量效益，根本出路在科技。要加快推进高水平农业科技自立自强，因地制宜发展农业新质生产力。提高农业科技创新体系整体效能。构建国家实验室、国家科研机构、高水平研究型大学、农业科技领军企业等不同创新主体同向发力、协同协作的创新体系，推进以企业为主导的产学研深度融合，培育壮大农业科技领军企业，加快农业关键核心技术攻关，强化成果推广应用。加快推进种业振兴。深入实施种业振兴行动，加快实现种业科技自立自强、种源自主可控，把当家品种牢牢攥在自己手里。加强种质资源保护利用，加快选育推广高产优质广适多抗的突破性品种，实施好实质性派生品种制度，抓好品种全链条管理，保护种业知识产权。实施生物育种重大专项，加快生物育种产业化应用。着力补上农机装备短板。实施农机装备高质量发展行动，推进高端智能、丘陵山区适用农机装备研发应用，深入开展农机研发制造推广

应用一体化试点，实行农机购置与应用补贴优机优补，强化先进适用机具推广应用。大力发展智慧农业，拓展人工智能、大数据等应用场景。促进良田良种良机良法集成增效。强化农业科技支撑不能“单打一”，必须推动良种良法配套、农机农艺结合、生产生态协调，最大限度发挥集成效益。要抓好综合性技术熟化配套、集成推广，大面积推广适度密植、精量播种、侧深施肥、水肥一体、生态防控等成熟技术模式，推进农作物秸秆综合利用、畜禽粪污治理，持续提高技术到位率、装备匹配度。

（五）提升农业发展质量效益。加快构建现代农业产业体系、生产体系、经营体系，持续推进质量兴农、绿色兴农、品牌强农。增加绿色优质农产品供给。适应城乡居民消费升级需求，扎实推动品种培优、品质提升、品牌打造和标准化生产，稳步扩大绿色、有机、名特优新和地理标志农产品供给，提高农产品质量安全水平。完善农业生态产品价值实现机制，让农业绿色发展的生态红利成为农业增效、农民增收的重要来源。推进产业延链补链强链。实施农产品加工业提升行动，加快补上仓储保鲜、冷链物流等短板，做好“粮头食尾”、“畜头肉尾”、“农头工尾”的转化增值大文章。培育乡村新产业新业态，推动农业与旅游、教育、康养等产业深度融合。完善联农带农机制。健全新型农业经营主体扶持政策同带动农户增收挂钩机制，引导企业、农民合作社、家庭农场等与农户紧密联合与合作，促进农民稳定增收。

三、强化提升农业综合生产能力和质量效益的支撑保障

提升农业综合生产能力和质量效益是一项系统工程，需要创新工作机制，统筹各方资源，形成政策合力。

（一）压紧压实粮食安全党政同责。严格地方党委政府耕地保护和粮食安全责任制考核，推进粮食主产区、主销区、产销平衡区饭碗一起端、责任一起扛，压实保面积、保产量、提质量责任。进一步加大粮食主产区利益补偿力度，实施产销区省际横向利益补偿，完善产粮大县奖补政策，中央预算内投资向粮食主产区倾斜，让主产区抓粮不吃亏、农民种粮有积极性。

（二）提高强农惠农富农政策效能。健全财政优先保障、金融重点倾斜、社会积极参与的多元投入格局。将农业农村作为一般公共预算优先保障领域，持续加大财政支农力度，增加粮食生产流通信贷支持，创新投融资机制，引导社会力量规范有序投资农业农村。强化价格、补贴、保险等政策支持和协同，稳定完善最低收购价等价格支持政策，优化农业补贴政策体系，推动农业保险扩面、增品、提标。统筹粮食市场化收购和政策性收储，合理调整储备规模、品种和区域。促进农产品贸易和生产相协调，进一步优化农产品贸易布局，推进农产品进口多元化，拓展全球农产品供应网络。

（三）全面深化农村改革。稳定土地承包关系，稳步推进第二轮土地承包到期后再延长 30 年试点，落实“大稳定、小调整”要求，确保绝大多数农户原有承包地继续保持稳定。

发展农业适度规模经营，坚持宜大则大、宜小则小，不搞一刀切、不搞行政命令，防止人为“垒大户”。深入开展高素质农民培育，提高新型农业经营主体发展质量。完善高效便捷的农业社会化服务体系，支持各类服务组织聚焦农业生产薄弱环节和小农户需求，创新服务模式、拓展服务领域、提升服务质效，促进小农户和现代农业发展有机衔接。

本文来源：人民日报

本文链接：



农业农村部党组召开会议强调 深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 努力推动农业农村发展实现新提升

12月12日，农业农村部党组书记、部长韩俊主持召开部党组会议，传达学习中央经济工作会议和习近平总书记在中央政治局第二十三次集体学习时的重要讲话精神，研究贯彻落实工作。会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，认真落实党中央、国务院决策部署，努力推动农业农村发展实现新提升，为实现“十五五”良好开局提供有力支撑。

会议指出，习近平总书记在中央经济工作会议上发表重要讲话，深入分析当前经济形势，明确经济工作的总体要求、主要预期目标、政策取向和重点任务，为做好明年和今后一个时期的经济工作提供了根本遵循。要深入学习贯彻，自觉把思想和行动统一到党中央对形势的科学判断和部署要求上来，保持战略定力，坚定信心决心，扎实有力做好农业农村重点工作，进一步夯实“三农”基础，加快农业农村现代化，扎实推进乡村全面振兴，为稳大局、应变局、开新局提供充足底气和战略主动。

会议强调，要准确把握明年经济工作的政策取向，坚持稳中求进、提质增效，把量、质、效有机结合起来，统筹发展科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业，增加优质农

产品供给，提高强农惠农富农政策效能。要把握好更加积极有为的宏观政策，谋划实施一批农业农村领域基础性、牵引性、标志性工程项目，推动存量政策和增量政策发挥集成效应。要毫不放松抓好粮食和重要农产品生产，压紧压实粮食安全党政同责，严守耕地红线，提升耕地质量，高质量推进高标准农田建设，扎实推进粮油作物大面积单产提升，大力提升农业科技装备水平，奋力夺取明年粮食和农业丰收。要持续巩固拓展脱贫攻坚成果，统筹建立常态化防止返贫致贫机制，把常态化帮扶纳入乡村振兴战略统筹实施，守牢不发生规模性返贫致贫底线。要发展壮大乡村特色产业，稳定农民工就业，促进粮食等重要农产品价格保持在合理水平，促进农民稳定增收。要扎实推进宜居宜业和美乡村建设，以钉钉子精神抓好农村人居环境整治提升，补齐农村现代生活条件短板。要稳步推进改革重点任务，健全便捷高效的农业社会化服务体系，促进小农户和现代农业发展有机衔接。

会议要求，部系统各司局单位要进一步强化抓落实的责任担当，稳扎稳打推进各项工作，确保党中央决策部署不折不扣落到实处。当前要强化冬春农业生产，抓好“菜篮子”产品稳产保供，加强渔业等重点领域风险隐患排查整治，坚决遏制重特大事故发生，高质量完成全年目标任务。

会议指出，习近平总书记在中央政治局集体学习时的重要讲话，对网络生态治理作出战略部署、提出明确要求。要深入学习领会，自觉把网络生态治理摆在突出位置，强化管

网治网责任，健全涉农网络舆情监测应对长效机制，扎实有力做好“三农”新闻宣传和舆情引导工作。要做好正面宣传引导，努力营造积极健康、向上向善的网络生态。

会议还研究了其他事项。

本文来源：农业农村部新闻办公室

本文链接：



高标准农田建设高质量推进

2025年，农业农村部认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神 and 党中央、国务院决策部署，会同有关部门扎实推进高标准农田建设，加强政策和资金保障，夯实国家粮食安全基础。

全面完善制度体系建设。根据中办、国办印发的《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》，科学指导全国各地持续推进高标准农田建设。印发《高标准农田建设质量管理办法》《关于进一步加强高标准农田建设重点环节管理的通知》《高标准农田建设项目竣工验收办法（试行）》《高标准农田工程设施管护办法（试行）》等文件，为高标准农田建设、运营、管护和利用提供制度保障。

高质量落实年度建设任务。支持各地优先在东北黑土地地区、平原地区、具备水利灌溉条件地区、粮食产量高和增产潜力大地区开展高标准农田建设。通过超长期特别国债和中央财政补助资金等渠道，为全国7500多万亩高标准农田年度建设任务提供资金保障。同时，督促指导各地合理安排年度实施计划、优化建设内容，在确保工程质量的前提下，加快推进项目实施。

切实抓好农田沟渠修复整治。进一步加强农田沟渠修复整治和平原涝区治理，推进灌区现代化改造、高标准农田建设等项目，加强灌区骨干工程与田间工程相衔接，打造系统

完备、循环畅通、排蓄可控的沟渠网络体系。督促各地加快修复因灾损毁的沟渠等设施，提升农田防灾减灾能力。

扎实开展农田工程质量专项整治。针对一些地方存在的高标准农田建设工程质量等问题，扎实开展工程质量“回头看”和专项整治行动。对2019年以来实施的近5万个高标准农田建设项目开展大起底、大排查、大整治。通过暗查暗访、质量抽测等措施，发现解决了一批群众反映强烈的实际问题，切实提高工程建设质量，农民群众满意度明显提升。

本文来源：中国政府网

本文链接：



农业社会化服务体系不断完善

2025年，农业农村部认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神 and 党中央、国务院决策部署，以完善便捷高效的农业社会化服务体系为导向，以提升粮食和重要农产品生产全链条服务能力为重点，以建设现代农事综合服务中心为抓手，创新服务模式，拓展服务领域，推动农业社会化服务迭代升级。

多元主体共同发展。积极培育各类服务主体，形成主体多元、形式多样、服务专业、竞争充分的发展格局。目前开展社会化服务的经营性主体中，有服务专业户（含对外提供服务的家庭农场）60.3万个、农民合作社35万个、农业服务公司4.5万个、农村集体经济组织7.9万个。各类服务主体在产业链各环节分工协作、优势互补，推动农业社会化服务高效发展。

服务能力稳步提升。越来越多的服务主体从提供单一环节服务转向提供多环节、综合性服务，集成应用先进适用的品种、技术、装备，促进小农户和现代农业发展有机衔接。目前，全国有111.1万个经营性主体开展社会化服务，服务小农户近9300万户，年服务面积超过22.9亿亩次，其中服务粮油作物面积17.8亿亩次。2025年9月，在总结地方经验的基础上，农业农村部会同有关部门印发《关于加强现代农事综合服务中心建设的指导意见》，指导各地坚持市场导

向、因地制宜，积极探索、循序渐进建设一批现代农事综合服务中心，推动农业社会化服务迭代升级。

模式创新和领域拓展同步推进。积极推广“服务主体+农村集体经济组织+农户”、“服务主体+新型农业经营主体+农户”等组织形式，因地制宜发展单环节、多环节托管服务，不断扩大服务覆盖面。在巩固扩大粮棉油糖服务规模的基础上，推动服务向产前和产后环节延伸，向经济作物、畜禽水产、设施农业等领域拓展。如内蒙古自治区在3个县（旗）开展畜牧业社会化服务，支持服务主体为小农牧户开展机械剪毛、药浴、托管代养等服务，2024年，建成大中型饲草储备库375个、打草116万亩、饲草运输12万吨，有效探索了农业社会化服务向畜牧业领域拓展的新模式。

本文来源：中国农网

本文链接：



【学技能】

如何写好年度工作总结？

工作总结是对过去一个阶段工作的回顾、检查、分析、评判，旨在从中汲取经验，进一步明确努力方向、优化工作思路，不断提高工作质量效率。如何做好工作总结，把具体、零散的工作事项进行全面深入地梳理汇总，把初步、浅显的感性认识上升为系统、深刻的理性认识，进而提炼出规律性认识？近期，我们推送相关文章与大家分享交流。

.....

本文来源：秘书工作

二维码：



调查研究从选好题开始

选题是调查研究的首要环节，其精准性直接关系到调研的成效。结合自己从事的工作，谈一谈如何做好调研选题。

紧扣决策需求找选题

调查研究服务于决策需求和工作大局。从决策需求中挖掘选题是确保调研方向精准、成果转化有效的关键。应善于把握宏观方向，明确调研的基准点与禁区，通过高质量调研为科学决策提供重要依据。

从批示中找选题。从领导批示件、圈阅件、交办件、督办件中延伸思考，深入分析其背景、意图及其他相关的“上下文”，善用“问题树”等工具，按主题、领域、时间以及重要性等对文件进行分类梳理与拓展分析，从中提炼出亟待研究解决的现实问题，确保选题切中决策需求。

从会议中找选题。构建会议信息转化机制，重点聚焦领导班子决策会、年度工作会、务虚会、专题会等重要会议中的高频词，以及会议“试点探索”“重点推进”等关键表述。通过分析会议讨论的核心议题和数据，识别当前工作的重点、难点与堵点，从中挖掘调研选题。

从分析中找选题。认真分析近年来单位工作情况以及开展调研的情况，通过横向（不同地方、部门）与纵向（不同历史时期）对比，着力发现那些尚未被充分认识、重视或深入研究的潜在问题，从中提炼出有价值的调研选题。

紧扣可行必要找选题

调研选题需立足解决现实亟需，小切口、深挖掘，在筛选论证中校准方向。

选现实可解的问题。建立选题可行性评估机制，重点审查选题是否在政策权限范围内、是否具备实施研究的客观条件。

比如，“公积金装修提取政策对当地房地产市场的现期影响”选题因政策本身不含装修提取类型而被认定为伪命题，后经研究将选题改为“‘可提可贷’政策对本市房市主体的影响”，既符合政策要求，又具有一定研究价值。

再如，“住房公积金中心贷款利率的自主定价权研究”选题因利率调整权限归属央行、超越中心职权范围而被排除，后调整为“下调住房公积金贷款首付比例政策对购房意愿的影响”，这一选题属于本单位职权范围，对改进工作也有一定积极意义，最终被采纳。

选新颖紧迫的问题。建立选题动态更新机制，淘汰过时或已充分研究过的议题，及时补充新兴领域和紧迫议题。

比如，“公积金提取申请材料取消单位证明的可行性调查”属于早已解决的老问题，无需重复研究；而“住房公积金代际互助政策对多代同堂家庭购房意愿的影响研究”“公积金‘互认互贷’标准化体系研究”等选题，紧扣人口老龄化、延迟退休及城市群融合发展的时代背景，兼具新颖性与现实价值，是比较好的调研选题。

选具体明确的问题。调研选题应聚焦某一方面，针对一个或几个具体问题，避免过于宽泛、面面俱到、指向不清的泛泛之谈。

比如，“住房公积金制度系统性优化路径研究”等选题过于宽泛，缺乏明确抓手，不宜作为调研选题；而“人工智能在公积金骗提识别中的应用效果评估——以×市公积金风控系统为例”则聚焦具体技术应用场景，样本清晰，目标明确，是合适的调研选题。

本文来源：秘书工作

本文链接：



工作重策略 落实讲方法

办公厅（室）作为党政机关、企事业单位的枢纽部门，具有承上启下、协调左右、联系内外的鲜明特点，工作内容覆盖面广、综合性强、集成度高、协调难度大。高质高效落实工作需要区分性质、把握规律、注重策略、讲究方法。

一、有上有下、上下结合。承上启下、上传下达是办公厅（室）一项重要职能。“上”有各类通知指示需要落实，“下”有各项工作需要推进，既要坚决把党的政策主张传达下去、落实下去，又要及时把基层的矛盾问题、群众的所思所盼汇集起来、反映上来。

与上对接要“勤”。工作最怕方向不明。平时应注重加强与上级机关部门沟通，精准把握上级指示要求、工作思路等，尤其是对拿不准的要加强请示报告，同时要把需要本级落实的工作事项理顺厘清，找准实践落点，防止荒腔走板、偏离方向。

领会意图要“准”。正确理解、领会、把握领导的意图，是做好工作的重要前提。要善于从领导平时讲话、批示中捕捉其工作理念、工作思路，努力做到思想同拍、工作同步，切实把领导意图转化为具体的工作思路和办法。

与下衔接要“紧”。坚持重心向下，眼睛向下盯、身子向下沉，采取调查研究、检查督导、调阅资料等方式，把各方面、各领域的工作摸清楚、掌握透，理清楚有哪些矛盾点，

弄清楚群众有什么诉求，找准上级决策部署在基层落实的契合点，把党的声音传达到底、把工作落实到位。

二、有主有次、主次分明。工作中要善于抓重点、抓关键，同时又要统筹兼顾、注重整体效果。这一点对办公厅（室）工作人员而言尤为重要，如果关键不明、主次不分，势必事倍功半、疲于应付。

用“辩证思维”分析。坚持两点论、重点论，既看到主要矛盾和矛盾的主要方面，又看到次要矛盾和矛盾的次要方面，善于抓住事物的关键，以此厘清大事和小事，把握全局和局部，特别注意那些看起来是小事，但若处理不好会影响全局的事，找准着力点，带动全局工作。

用“四象限法”统筹。就是按照紧急和重要程度区别处置：重要且紧急的立即执行、马上就办，比如重大突发事件处置；重要但不紧急的要规划投入、日拱一卒，比如个人的学习提升等；不重要但紧急的，要简化流程、规范处理，比如一般性的会议通知等；不重要不紧急的，要尽量简化，比如一些重复性的低效会议等。

三、有统有分、统分结合。统分结合是一种高效的管理模式和工作方式。办公厅（室）既要面临自身繁杂的日常事务，又要承接上级的各类任务，还要处理基层的有关事务，统分结合显得尤为重要。

科学支配人力。既注重把力量整合起来，攥指成拳、形成合力，集中力量干大事；又注重根据个人专长细化分工、

明确责任，分兵把守、各管一摊，激发主动性和创造性。比如，在大型会议筹备上，要做好“统”的工作，统一调配人力、物力，集体攻关、合力攻坚；在只涉及某一领域的具体工作上，要做好“分”的工作，定位定人、定时定责。

科学摆布工作。区分性质、关闸分流，基于工作效果该统则统、该分则分。比如，有些涉及多部门、多领域的工作，统起来会增加协调成本，甚至推诿扯皮，分下去依托业务部门执行，反而易于落实、提高质效。再比如，在为基层减负上，同类的会议合并开、多头的调研合并搞、相似的通知整合发，有利于减少对基层工作的干扰，让基层能够集中精力开展工作。

科学使用资源。着眼有限资源效益最大化统筹摆布，防止资源的浪费和无谓的消耗。比如，经费使用方面，每年要注重集中有限财力解决一些棘手问题，防止过于分散，导致大事干不成、小事没有干。

四、有远有近、以远驭近。办公厅（室）工作常常是大事要事和急事难事叠加、短平快的工作和周期长的任务交织，可以采取“以远驭近”的工作策略和方法，通过长期目标、战略思维和全局视角指导短期行为和日常决策，本质就是要用终局决定布局。

立足长远谋近。办公厅（室）短期的工作和领导临时交办的事项很多，一味埋头苦干、不抬头望远，很容易陷入琐碎事务或者短视行为。“近”的工作应放远看，置于大局中去

考虑，以长远规划为指导，与阶段性的工作相衔接，互为整体、一体推进。

聚焦当下看远。“远”的工作跨度时间较长，需要半年、全年甚至一个时期抓落实，容易被“近”的工作挤占延误，出现事到跟前才临时抱佛脚的情况。这类工作应拉近干，将整体工作按照时间跨度进行分割，明确阶段性目标和完成时限，制定时间表、路线图，纳入日、周、月、季、年工作计划，按照时间轴步步为营、有序推进。

定期复盘回顾。长期工作要重点看阶段性目标是否实现，重要节点是否按时保质完成，预估整体目标能否如期完成，评估是否需要调整进度、优化流程。短期工作要重点检查完成质效、梳理存在问题、总结经验教训，不断改进工作方法、提升工作质效。

五、有张有弛、张弛有度。办公厅（室）工作节奏快、任务重、连轴转是常态，也正因如此，更需要张弛有度、劳逸结合，这也是保持工作高效运转和饱满精神状态的关键所在。

把工作模式优化好。“弛”并非懈怠，而是为“张”积蓄能量，要采取“短跑+间歇性恢复”的策略，而非马拉松式的疲劳战，做到任务来了该紧张的时候紧张起来，任务完成该放松的时候放松下来，忙时全心投入、闲时适度放松，把握好“张”与“弛”的平衡，这样既能保持高效推进，又可避免过度消耗。

把工作节奏稳控住。任务划分要合理，防止忙的忙、闲的闲，不能一味让能者多劳、弱者少劳甚至不劳，防止鞭打快牛；时间安排要合理，尽可能打好提前量，规律性、重复性的工作提前着手，给应付突发情况留足机动时间，尽量避免休息日或者休息日前一天安排工作；工作部署要合理，尽量减少临时性突击安排，避免工作扎堆、任务交织，防止同时多轨作战。

把内卷空耗降下去。坚持结果导向、目标导向，充分考虑时效比、费效比，力倡简约务实、实事求是，减少形式主义、杜绝烦琐哲学，下大力气精简会议、文电、考核、调研、检查等，注重细节而又不囿于细节，杜绝无谓的加班熬夜、人为的反复折腾，尽量把时间和精力用在刀刃上。

本文来源：秘书工作

本文链接：



如何做好日程管理？

日程管理是保障公务活动高效运转的基础工作，细微疏漏都可能引发“蝴蝶效应”。无论是活动衔接“卡壳”，还是关键节点把控不到位，都可能对全局产生负面影响。因此，必须落实“细”的工作要求，运用科学有效的方法认真做好日程管理，为各项公务活动的高效开展提供坚实保障。

.....

本文来源：秘书工作

本文链接：



【学知识】

流感季，发烧了怎么办？

近期，流感等呼吸道传染病进入上升期，多家线上电商平台显示流感检测试剂、抗流感类药物销量翻倍。关于流感，这些“知识点”要了解

.....

本文来源：科普中国

二维码：



每周吃鸡蛋超过这个量，糖尿病、高血压风险真的会降低！

《营养》杂志发表的美国波士顿大学研究团队的一项研究成果表明：每周摄入至少 5 个鸡蛋后，患 2 型糖尿病和高血压的风险分别能降低 28% 和 32%！而如果能配合其他健康饮食模式，摄入鸡蛋对健康的益处会更加明显。

.....

本文来源：科普中国

本文链接：



中国全植入脑机接口临床试验成功 高位截瘫患者实现意念操控

中新网上海 12 月 14 日电 (杨海燕)中国神经科学学会脑机接口与交互分会年会 13 日在上海举行，记者在会上获悉，我国在脑机接口技术领域取得重要临床进展。由脑虎科技自主研发的国产首款、国际第二款内置电池的全植入、全无线、全功能脑机接口产品，在复旦大学附属华山医院完成首例临床试验，为一名高位截瘫患者带来功能改善与生活新希望。这标志着我国在该领域已跻身全球前沿序列，并为全球脑机接口临床应用提供了具备高安全性的“中国方案”。

该例临床试验由华山医院毛颖、陈亮教授团队主导。受试者为一名肩部以下完全瘫痪 8 年的患者。术后患者恢复良好，首次开机即实现“意念操控”，能够流畅完成网页浏览、点击控制及视频播放等功能，脑控解码速率达到国际先进水平。

此次突破的核心在于“全植入、全无线、全功能”三大技术特征。系统所有核心模块(含电池)完全植入体内，体表无任何接口，从根本上降低了感染风险；内置电池创新性地置于胸部皮下，发热单元远离脑组织，提升了长期使用的安全性；同时，系统集成无线供电、无线数据传输及可充电电池，患者无需外接设备即可实现实时交互。该系统还搭载自研操

作系统，具备较强扩展性，可连接多种外部设备，构建以用户意图为核心的交互生态。

同时，除运动控制功能外，研发团队深度融合 AI 大模型算法，提升了信号解码精度与泛化能力，并在实时语言解码等前沿领域取得进展，为未来帮助失语患者恢复沟通能力奠定了基础。

脑虎科技创始人陶虎向记者表示，成为国内首个验证内置电池全植入方案的企业，既是里程碑，更是责任。此次临床成果验证了“更安全、更开放、更人性化”技术路线的可行性，体现了中国脑机接口产业不仅具备全球并跑的技术实力，也在技术伦理与人文关怀层面展现出发展潜力。

该研究获得天桥脑科学研究院、中国神经科学学会脑机接口与交互分会等机构支持。成果为我国脑机接口技术的规范化、商业化应用奠定了重要基础，有望未来惠及更多神经疾病患者。

本文来源：中国新闻网

本文链接：



一头好猪，如何育成？

回锅肉、红烧肉、狮子头、锅包肉……这些以猪肉为主要食材、居民耳熟能详的家常菜随处可见。菜系的丰盛、口味的多元背后既反映了国内需求不断提升，又凝聚了生猪育种多年来的持续突破和产业发展的结晶。养好一头猪，“科技+育种”无疑是关键。

我国 90%以上的猪肉由杜洛克、长白、大白 3 个世界通用的瘦肉型生猪品种通过杂交生产，这三个品种引入我国后已开展了 40 余年的本土化选育。华南农业大学教授、国家生猪种业工程技术研究中心主任吴珍芳和几位研究生分析围栏内的种猪发育情况时告诉记者：“目前国产生猪种源市场占有率达到 95%，前 10%的核心群整体性能已经基本达到国际先进水平。”

2024 年，我国生猪出栏量达到 7 亿头，规模化生产遍布全国；猪肉产量 5706 万吨，占全国猪牛羊禽肉产量比重接近 60%，猪肉是日常消费的重要组成部分……市场需求推动各养猪企业从传统模式向数字化、智能化转型。温氏集团通过与华为合作，从育种到养殖出栏实现高效可视化管理，猪的体重曲线实时更新，养殖场有专属“AI 兽医”提供初步诊断结果和建议；全景监控屏实时跳动生长数据，AI 巡检机器人穿梭栏舍，工作人员凭手机 APP 即可远程饲喂。通过 AI 技术实现对猪的情况一目了然，全盘掌握。

每头猪携带的基因都有差异，利用育种芯片可以实现精准、高效育种。2017年，中国科学院黄路生院士团队牵头研发了“中芯一号”育种基因芯片，为我国生猪育种提供了首款自主知识产权的基因检测工具，打破了此前育种芯片由欧美设计制造的技术壁垒。2024年9月温氏集团、吴珍芳团队及苏州拉索生物芯片科技有限公司共同开发出“中芯一号”系列产品之一、国产固相猪育种芯片“PorcineWENS 100K”及配套设备，核心技术指标达到国际领先水平。

“这个芯片提高了基因组育种值预测的准确性，带动分子育种检测成本大幅下降和检测效率有效提升。”吴珍芳说。

开发利用地方猪种资源也是我国生猪育种的重要内容。截至目前，我国共有地方猪品种89个，其中国家级保护品种58个。作为世界优良地方猪种之一、有着“熊猫猪”之称的荣昌猪品牌价值接近60亿元，现已打造出“生猪产业大脑2.0+未来猪场”产业发展模式。在成渝现代高效特色农业带“双昌”（重庆荣昌和四川隆昌）合作示范园的琪金双昌智慧猪场内，智能风机水帘将温度、湿度恒定在最适宜的区间，荣昌猪的体温、呼吸频率等数据通过AI摄像头与监测仪器实时传入“云端”。通过装备的畜牧AI一体机提供全天候智能问答服务，开展全流程数字化管理，人工和饲料投放均实现降本增效。

“在荣昌猪选育方面，我们组建了以‘高繁、优质’为目标的荣昌猪专门化母系和以‘快长、优质’为目标的荣昌猪专门

化父系，各项性能均显著提升。”重庆市畜牧科学院研究员、国家生猪技术创新中心专职副主任王金勇介绍，荣昌猪智慧育种平台已经全面投入使用，种猪存栏量从2022年1.1万头增至2024年1.7万头。目前荣昌猪在川渝地区的地方猪市场份额提升至25%，与肉质等关键性状紧密相关的重要基因得到挖掘，借助现代育种技术，有望大幅提升荣昌猪生产性能水平。

本文来源：中国农网

本文链接：



网红“玫瑰盐”实则不宜食用!

外观呈粉红色、号称“纯天然无污染”、宣传特别提到“富含矿物质”。近年来，凭借这些营销标签，进口“玫瑰盐”在网络上迅速走红，成为不少消费者眼中的“高端食盐”。然而，近日有网络平台视频显示，测评的5款“玫瑰盐”，检测出了铅、砷、铬等重金属，相关消息引发关注。

“玫瑰盐”可以安全食用吗？在我国是否可以合法销售？所谓的“玫瑰盐”究竟是更有营养还是纯属智商税？

.....

本文来源：人民日报

本文链接：



【学《习近平谈治国理政》】

深学细悟《习近平谈治国理政》第五卷 | 坚持守正创新

习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。在《习近平谈治国理政》第五卷中，坚持守正创新是习近平新时代中国特色社会主义思想的鲜明底色。正是始终坚持守正创新，才不断推动习近平新时代中国特色社会主义思想发展完善，从理论和实践上深刻回答党和国家事业发展中新出现的一系列重大时代课题，以一系列新思想新观点新论断，进一步丰富和发展了党的理论创新成果。

第一，守的是马克思主义基本原理的正，创的是马克思主义中国化时代化的新。在《共产党宣言》德文版序言中，马克思恩格斯指出：“不管最近 25 年来的情况发生了多大的变化，这个《宣言》中所阐述的一般原理整个说来直到现在还是完全正确的。某些地方本来可以作一些修改。这些原理的实际运用，正如《宣言》中所说的，随时随地都要以当时的历史条件为转移。”马克思主义基本原理认为，实践没有止境，理论创新也没有止境。但创新不是漫无目的、毫无基础的创新。马克思主义基本原理为正确认识世界、改造世界提

供了科学的世界观和方法论，必须坚持历史唯物主义的基本原理，这是马克思主义基本原理的正。《习近平谈治国理政》第五卷指出，“党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论，人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉”。这充分体现了习近平新时代中国特色社会主义思想坚持人民是历史创造者的马克思主义基本原理，守住了马克思主义基本原理的正。恩格斯认为，“所谓‘社会主义’不是一种一成不变的东西，而应当和任何其他社会制度一样，把它看成是经常变化和改革的社会”。理论之树的常青需要不断推陈出新，创新才能把握时代、引领时代。《习近平谈治国理政》第五卷从发展新质生产力、发展全过程人民民主、发展新时代中国特色社会主义文化、不断提高人民生活品质、全面推进美丽中国建设，以及国家安全、国防和军队现代化、“一国两制”等方面全方位创新，不断开创马克思主义中国化时代化的新。

第二，守的是科学社会主义基本原则的正，创的是 21 世纪世界社会主义的新。科学社会主义是马克思恩格斯在总结人类社会发展经验的基础上对社会发展未来所作出的科学判断。社会主义之所以从空想走向科学，是因为在唯物史观和剩余价值学说的基础上，科学预判了资本主义的必然灭亡规律和社会主义的必然胜利规律，使社会主义从空想真正走向了科学。科学社会主义坚持在生产资料公有制基础上组织生产，坚持按劳分配原则，坚持合乎自然规律地改造客观自然，坚持无产阶级专政的国家理论，坚持无产阶级政党领

导等。以上这些科学社会主义基本原则在《习近平谈治国理政》第五卷中都得到了充分彰显和遵循。习近平总书记提出坚持“两个毫不动摇”，提出以美丽中国建设全面推进人与自然和谐共生的现代化，提出坚持和加强党中央集中统一领导等，都体现出了《习近平谈治国理政》第五卷对科学社会主义基本原则的守正。在此基础上，《习近平谈治国理政》第五卷中又提出一系列重大倡议，如落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，推动构建人类命运共同体；提出中国愿同世界各国一道携手同行现代化之路，建设一个共同发展的公正世界，让美好愿景成为现实。这些都为世界上其他国家走向现代化之路提供了中国经验、中国方案和中国智慧，对人类文明发展具有重要意义，以其世界性的充分彰显推动了 21 世纪世界社会主义的创新发

第三，守的是中国特色社会主义道路的正，创的是中国特色社会主义理论制度文化的新。习近平总书记深刻指出，“中国特色社会主义是党和人民历经千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，是实现中华民族伟大复兴的正确道路”。改革开放以来，中国共产党历次全国代表大会的主题都围绕中国特色社会主义这面旗帜展开，一张蓝图绘到底，咬定青山不放松。经过新中国成立以来尤其是改革开放以来的不断努力，中国特色社会主义道路被证明是一条正确的道路。中国特色社会主义进入新时代，以习近平同志为核心的党中央坚定不移走中国特色社会主义道路，带领全国各族人民消除了

绝对贫困，全面建成了小康社会，迈向了全面建成社会主义现代化强国、实现全体人民共同富裕的新征程。《习近平谈治国理政》第五卷开篇之作是习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告，题目为《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》，体现出了对中国特色社会主义道路的坚守，对中国特色社会主义伟大旗帜的高举，续写新时代中国特色社会主义崭新篇章。在中国特色社会主义道路上，继续推进新时代中国特色社会主义理论创新、制度创新和文化创新，提出深化对党的理论创新的规律性认识，开辟马克思主义中国化时代化新境界；提出深化党和国家机构改革，推进国家治理体系和治理能力现代化；提出把中国文明历史研究引向深入，增强历史自觉坚定文化自信，加快建设文化强国等。此外，还包括了科技创新等其他各方面创新，这些创新成果进一步丰富和发展了中国特色社会主义理论体系，坚定了中国特色社会主义道路的信心。

第四，守的是中华优秀传统文化的正，创的是中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的新。习近平总书记指出：“如果没有中华五千年文明，哪里有什么中国特色？”文明特别是思想文化是一个国家、一个民族的灵魂。中国特色社会主义根植于五千年中华优秀传统文化的丰厚土壤之中，中华优秀传统文化为中国特色社会主义道路、理论、制度的产生提供了最深沉的根基，中国特色社会主义道路、理论、制度

的自信归根到底是对中华优秀传统文化的自信。“史者，所以明夫治天下之道也。”中华优秀传统文化为中国共产党治国理政提供经验智慧，“治国之道，富民为始”“治国有常，而利民为本”“民惟邦本，本固邦宁”等，都蕴含了极为丰富的治国理政经验智慧。在《习近平谈治国理政》第五卷中，习近平总书记就继承中华优秀传统文化提出了一系列新思想、新观点、新论断，作出了一系列战略部署，如要深化中华文明探源工程，深化研究中华文明特质和形态，为人类文明新形态提供理论支撑等。这些都充分体现出了《习近平谈治国理政》第五卷对中华优秀传统文化的守正。在此基础上，要继续推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，为民族复兴立根铸魂。“学者研理于经，可以正天下之是非；征事于史，可以明古今之成败。”中华优秀传统文化是中华文明的智慧结晶和精华所在，必须坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断推进马克思主义中国化时代化，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，为中国共产党治国理政贡献更大更多的智慧成果。

本文来源：旗帜微平台

二维码：



深学细悟《习近平谈治国理政》第五卷 | 以进一步 全面深化改革为动力开创中国式现代化新局面

党的二十届四中全会明确提出，“十五五”时期经济社会发展必须坚持全面深化改革，以改革创新为根本动力。《习近平谈治国理政》第五卷收入了习近平总书记关于进一步全面深化改革的相关重要文稿。此前出版的习近平总书记《论坚持全面深化改革》第一卷、第二卷，也对这一问题作了全面系统阐述。这些重要文献创造性提出一系列新思想新观点新论断，深化了我们党对改革的规律性认识，对于进一步全面深化改革，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有重要的指导意义。新时代新征程上，我们要弘扬改革创新精神，注重运用改革办法破解发展难题，为发展增动力、激活力，不断在深化改革、扩大开放中推动高质量发展、推进中国式现代化建设。

进一步全面深化改革既是实践续篇也是时代新篇

改革是解放和发展社会生产力的关键，是推动国家发展的根本动力。改革的过程，就是对生产关系、上层建筑中不适应生产力发展的部分进行调整、变革和完善，以适应和促进生产力发展的过程。

中国共产党自成立之日起，始终坚守党的初心使命，坚持解放和发展社会生产力，通过不断改革持续增强发展的内生动力和活力。党的十一届三中全会是划时代的，开启了改

改革开放和社会主义现代化建设历史新时期。党的十八届三中全会也是划时代的，开启了全面深化改革、系统整体设计推进改革的新时代，开创了我国改革开放的全新局面。改革开放特别是新时代以来，我国经济社会发展取得重大成就，根本原因就是我們自觉通过调整生产关系激发社会生产力发展活力，自觉通过完善上层建筑适应经济基础发展要求，让中国特色社会主义更加符合规律地向前发展。

新时代全面深化改革是在我国改革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，呈现出涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大、关联性联动性强等突出特点。党的十八大以来，习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动全面深化改革，提出一系列具有原创性、时代性、指导性的新思想新观点新论断。聚焦“为什么改”，创造性阐发全面深化改革的历史定位和重大意义；明确“往哪儿改”，创造性提出全面深化改革的正确道路、总目标、价值取向；着眼“怎么改”，创造性提出全面深化改革的主攻方向和路线图、科学方法和有效路径。以习近平同志为核心的党中央加强党对全面深化改革的集中统一领导，以全局观念和系统思维谋划推进改革，加强改革顶层设计，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于面对新矛盾新挑战，坚决破除各方面体制机制弊端，从前期夯基垒台、立柱架梁，到中期全面推进、积厚成势，发展到加强系统集成、协同高效，实现了改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，以前所未有

的力度打开了崭新局面。通过全面深化改革推动，我国经济
实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，国内生产总值从2012
年的54万亿元增至2024年的134.9万亿元，经济总量占世界
经济的比重由2012年的11.3%提升至2024年的17.1%；
科技创新能力显著提升，进入创新型国家行列；打赢脱贫攻坚
战，历史性地解决绝对贫困问题，建成世界上规模最大的
教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系。新时代全面深化
改革取得了重大实践成果、制度成果、理论成果，举世瞩目，
影响深远。

进一步全面深化改革是在新时代以来全面深化改革基
础上推进的，具备坚实基础和有利条件。党的二十大擘画了
全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式
现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。把党
的二十大战略部署落到实处，把中国式现代化蓝图变为现实，
根本在于进一步全面深化改革。党的二十届三中全会深刻
阐明进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重大意义、
指导原则、目标任务、重大举措、科学路径等重大理论和
实践问题，科学谋划改革的战略重点、优先顺序、主攻方
向、工作机制、推进方式。新征程上，要锚定继续完善和发
展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现
代化的总目标，更加注重系统集成，更加注重突出重点，更
加注重改革实效，坚决破除各种体制机制障碍，进一步解放
和发展社会生产力、激发和增强社会活力，促进生产关系和

生产力、上层建筑和经济基础、国家治理和社会发展更好相适应，推动全面深化改革向广度和深度进军。进一步全面深化改革，既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。

把进一步全面深化改革战略部署转化为推进中国式现代化强大力量

第五卷中《学习好贯彻好党的二十届三中全会精神》等文稿，深刻总结了新时代全面深化改革的历史性成就，提出进一步全面深化改革的重大原则，科学谋划围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，将进一步统一思想认识、凝聚党心民心，汇聚起推进中国式现代化的磅礴伟力。

坚持党的全面领导这一根本保证。党的领导是党和国家的根本所在、命脉所在，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。习近平总书记深刻指出，“坚持党的全面领导，这是我们的最大政治优势”，“必须保持以党的自我革命引领社会革命的高度自觉，坚持用改革精神和严的标准管党治党，不断提高党的领导水平”。进一步全面深化改革涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大，对各级党组织正确判断形势、科学谋划改革、广泛凝聚力量、推动改革落实，对广大党员、干部精神状态、思想观念、素质能力、作风形象提出了新的更高要求。新征程上，要注重加强党对改革的领导，总揽全局、协调各方，坚持科学执政、民主执政、依法执政，完善党的领导方式和执政方式，提高党的执政能

力和领导水平，不断提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，确保改革开放这艘航船沿着正确航向破浪前行。

紧扣推进中国式现代化这个主题。围绕党的中心任务谋划和推进改革，是改革取得成功的重要经验。习近平总书记深刻指出，“新征程上，我们靠什么来进一步凝心聚力？就是要靠中国式现代化”“进一步全面深化改革，必须紧紧围绕推进中国式现代化这个主题来展开”。党的二十届三中全会着力抓住推进中国式现代化需要破解的重大体制机制问题谋划改革，聚焦构建高水平社会主义市场经济体制、发展全过程人民民主、建设社会主义文化强国、提高人民生活品质、建设美丽中国、建设更高水平平安中国、提高党的领导水平和长期执政能力等7个方面，确定300多项重要改革举措，描绘未来5年改革宏伟蓝图。新征程上，要紧扣推进中国式现代化，坚持目标导向和问题导向相结合，奔着问题去、盯着问题改，坚决破除妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端，着力破解深层次体制机制障碍和结构性矛盾，不断为中国式现代化注入强劲动力、提供有力制度保障。

遵循“六个坚持”的重大原则。在党的二十届三中全会上，习近平总书记提出进一步全面深化改革需要遵循“六个坚持”原则，即坚持党的全面领导、坚持以人民为中心、坚持守正创新、坚持以制度建设为主线、坚持全面依法治国、坚持系统观念。“六个坚持”是一个辩证统一、联系紧密、

相互促进的有机整体，是对改革开放以来特别是新时代全面深化改革宝贵经验的科学总结，是我们党不断深化对改革规律性认识的重大成果，必须在改革实践中毫不动摇坚持并不断丰富和发展。新征程上，要坚定维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导贯穿改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确政治方向前进；要尊重人民主体地位和首创精神，人民有所呼、改革有所应，善于汇集民智、凝聚民心，使改革成果更多更公平惠及全体人民；要坚持守正创新，既要有道不变、志不改的强大定力，坚持四项基本原则、坚定“四个自信”不动摇，又要有敢创新、勇攻坚的锐气胆魄，推动改革不断取得新突破；要坚持以制度建设为主线，要加强顶层设计、总体谋划，破立并举、先立后破，筑牢根本制度，完善基本制度，创新重要制度；要在法治轨道上深化改革、推进中国式现代化，善于运用法治思维和法治方式破解改革难题，巩固改革成果，做到改革和法治相统一；要坚持系统观念，统筹兼顾、辩证施策，处理好经济和社会、政府和市场、效率和公平、活力和秩序、发展和安全等重大关系，增强改革系统性、整体性、协同性。党的二十届四中全会提出“十五五”时期我国发展必须遵循的“六个坚持”原则：坚持党的全面领导、坚持人民至上、坚持高质量发展、坚持全面深化改革、坚持有效市场和有为政府相结合、坚持统筹发展和安全。这与党的二十届三中全会提出的“六个坚持”原则，既一脉相承，又各有侧重，彰显了习近平新时代中国特

色社会主义思想的世界观和方法论，为奋力开创中国式现代化新局面提供了行动指引。

突出经济体制改革这个重点。经济体制改革对其他方面改革具有重要影响和传导作用，重大经济体制改革的进度决定着其他很多方面改革的进度，具有牵一发而动全身的作用。习近平总书记指出，“深化经济体制改革仍是进一步全面深化改革的重点”“注重发挥经济体制改革牵引作用”“统筹部署经济体制改革和其他各领域改革”。党的十八届三中全会强调坚持以经济体制改革为主轴，努力在重要领域和关键环节改革上取得新突破，以此牵引和带动其他领域改革，作出“紧紧围绕使市场在资源配置中起决定性作用深化经济体制改革，坚持和完善基本经济制度，加快完善现代市场体系、宏观调控体系、开放型经济体系”等多项改革部署，勾画出深化经济体制改革的基本框架。党的二十届三中全会强调抓住重点，突出体制机制改革，突出战略性、全局性重大改革，突出经济体制改革牵引作用，要求“主要任务是完善有利于推动高质量发展的体制机制，塑造发展新动能新优势，坚持和落实‘两个毫不动摇’，构建全国统一大市场，完善市场经济基础制度”，对于在进一步全面深化改革、推进中国式现代化中更好发挥经济体制改革牵引作用具有重要指导意义。新征程上，要突出经济体制改革这个重点，加快构建全国统一大市场，加快健全宏观经济治理体系，坚持和落实“两个毫不动摇”，坚决破除影响和制约高质量发展的

体制机制弊端，坚决打通影响和制约全面创新的卡点堵点，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革。要全面协调推进各方面改革，力求形成整体效能，既不能单打一，也不能顾此失彼。

坚持用科学方法指导和推进改革，确保在新征程上行稳致远

改革是一项系统工程，需要讲求科学方法。党的十八大以来，习近平总书记科学把握全面深化改革的内在规律，创造性提出全面深化改革的科学方法和有效路径，形成改革开放以来最丰富、最全面、最系统的改革方法论。在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上，习近平总书记对进一步全面深化改革需要处理好方方面面的关系提出明确要求，深刻阐明抓好改革这项系统工程需要处理好改革和法治、破和立、改革和开放、部署和落实等四对关系，深化对改革方法的规律性认识，解决了进一步全面深化改革所需“桥或船”的方法论问题。

坚持改革和法治相统一，以改革之力完善法治，善于运用法治思维和法治方式推进改革。新时代以来，改革和法治始终同频共振，党的十八届三中全会、四中全会分别把全面深化改革、全面推进依法治国作为主题并作出决定，二者如鸟之两翼、车之两轮，相互促进、相得益彰。在《进一步全面深化改革中的几个重大理论和实践问题》这篇文稿中，习近平总书记强调要“进一步深化法治领域改革”，不断完善

中国特色社会主义法治体系；“进一步拓展法治作用空间”，更好发挥法治在排除改革阻力、巩固改革成果中的积极作用；“善于运用法治思维和法治方式推进改革”，做到重大改革于法有据。进一步全面深化改革，要在改革中完善法治，坚持改革决策和立法决策相统一、相衔接，立法主动适应改革需要，积极发挥引导、推动、规范、保障改革的作用，及时把改革成果上升为法律制度。要在法治下推进改革，依靠法治这个全社会的“最大公约数”统筹社会力量、平衡社会利益、调节社会关系、规范社会行为，增强改革的执行力和穿透力，确保改革在法治下破题、在法治轨道上推进。

坚持破和立的辩证统一，突出破立并举、先立后破，在破立统一中实现改革蹄疾步稳。破和立，是唯物辩证法的一对重要关系，蕴含着革故鼎新的先贤智慧。改革是一个破旧立新的过程。新时代全面深化改革既有冲破思想观念障碍、突破利益固化藩篱的魄力，也有夯基垒台、立柱架梁的智慧，二者融会贯通。习近平总书记指出，“进一步全面深化改革，要坚持以制度建设为主线，更应突出破立并举、先立后破。”

“破立并举、先立后破”，需要统筹好新与旧、稳与进、当前与长远、全局和局部、宏观和微观的辩证关系，把握好时度效，以破和立的变革之力推动进一步全面深化改革行稳致远。一方面，该立的要积极主动立起来，而且要立得稳、立得住，行得通、真管用；另一方面，该破的要在立的基础上及时破、坚决破、彻底破，在破立统一中实现改革蹄疾步稳。

坚持改革和开放相统一，统筹推进深层次改革和高水平开放，以开放促改革、促发展。改革和开放密不可分、相辅相成、辩证统一。习近平总书记指出，“改革越深入，对开放的水平要求就越高；开放水平越高，对改革的促进作用就越大。”以开放促改革、促发展是我国现代化建设不断取得新成就的重要法宝。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央在引领全面深化改革向纵深推进的同时，始终强调坚定不移扩大高水平对外开放，统筹推进深层次改革和高水平开放，推动改革与开放相得益彰。进一步全面深化改革，需要进一步加快国内制度规则与国际接轨，推动由商品和要素流动型开放向规则、规制、管理、标准等制度型开放转变，推动建设更高水平开放型经济新体制，以高水平开放促进深层次改革和高质量发展。

处理好部署和落实的关系，实现改革举措有机衔接、融会贯通，以钉钉子精神抓改革落实。改革要重谋划，更要重落实。党员、干部要既当改革促进派，又当改革实干家。围绕部署和落实的关系，习近平总书记深刻指出，改革方案的设计必须把握客观规律，注重各项改革举措的协调配套，增强改革取向的一致性，建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制，强化跟踪问效，推动改革举措落实落细落实到位。党的十八届三中全会以来，历次党代会、中央全会部署的改革举措，都及时制定实施规划，明确改革任务分工和成果形式，跟进开展督办督察，实现改革任务梯次接续、前

后衔接、纵深推进。进一步全面深化改革，必须正确认识和把握改革部署和改革落实的协调统一，周密设计改革方案，注重改革政策举措的关联性、协同性、配套性，使改革更加精准对接发展所需、基层所盼、民心所向。要防止重文件制定、轻督促落实等现象，防止“沙滩流水不到头”，处理好改革“最前一公里”和“最后一公里”的关系，一竿子插到底，务求取得实效。

本文来源：旗帜

本文链接：



读懂中国式现代化的钥匙——《习近平谈治国理政》 第五卷出版发行激发世界回响

新华社北京12月10日电 12月初的肯尼亚首都内罗毕，一场《习近平谈治国理政》读者会吸引数百人参与，室内热烈的氛围与窗外灿烂的阳光相互映衬。肯尼亚联合民主同盟党员吉钱吉·吉通加翻开《习近平谈治国理政》第五卷英文版：“我迫切想从中了解中国式现代化进程中的最新理念。”

作为发展中大国，中国如何为世界和平与发展贡献方案，为人类繁荣与进步创造机遇、注入动力？随着《习近平谈治国理政》第五卷中英文版面向全球出版发行，国际社会热切期待从这本书中探寻答案与启示。

有人将这本书摆在案头随时翻阅，有人在书中细致标注，还有人读后撰写文章。这些海外读者有着共同的感受：这是理解新时代中国的“思想之钥”，是联结中外的“重要纽带”，是在百年变局中“穿云破雾的关键指引”。

观察中国的重要入口

法兰克福书展，全球规模最大的出版行业展会。在今年书展期间举办的《习近平谈治国理政》第五卷英文版推介会上，德国汉学家、历史学家培高德从一处细节讲起：“我想先说说书名中的‘谈’字。”

培高德说，书名里的“谈”字，本身就蕴含着与他人交流、分享之意。阅读这套著作，“有助于我们原原本本认知当代中国”，深入了解“习近平主席治国理政的理念和发展历程”。

《习近平谈治国理政》第五卷出版发行，为全球思想界和媒体提供了观察中国的重要入口。从18个专题的91篇重要论述中，人们触摸到一个东方大国迈向民族复兴的蓬勃脉动：既有因应时代巨变的勇毅和革新，也有铭记初心使命的坚守和定力。

“翻开这本书的第一个专题，就能看到推进中国式现代化的主线”“需要学习借鉴中国的创新经验和发展理念”“十分关注科技自主能力建设的内容”“能看到不少中国应对重大挑战的举措”——海外读者向新华社记者讲述着自己在第五卷中最关注的新思想、新观点、新论断。

巴西圣保罗州立大学哲学与科学学院教授路易斯·保利诺说：“面对外部条件变化，中国持续扩大内需，并加强同发展中国家的团结协作。”他将中国共产党人称为“马克思主义理论最具创造力的践行者”，认为这部著作再次彰显中国“对马克思主义理论的发展”。

走自己的现代化之路

近一段时间，泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪将《习近平谈治国理政》第五卷英文版放在身边，以便能随时阅读。

威伦最关注的研究课题是中国发展之道，认为“这蕴含着14亿人实践得来的宝贵经验”。“我始终记得习近平主席常说的一句话，‘大道至简，实干为要’。”他说，当今世界遭遇零和博弈、单边主义、强权政治的挑战，习近平主席着眼全人类共同利益，与世界共谋发展振兴，“全世界都看到了中国的行动”。

随着中国式现代化壮美画卷的铺展，国际社会理解中国治国理政方略的需求与日俱增，人们希望探寻中国蓬勃发展背后的思想密码，汲取现代化道路上攻坚克难的宝贵经验。

共创未来的大国担当

很多海外读者对第五卷中“落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，推动构建人类命运共同体”专题尤为关注。继全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议后，今年9月，习近平主席在出席上海合作组织天津峰会期间提出全球治理倡议。四大全球倡议以其深刻的洞察、系统的思想和务实的方案，为人类应对全球性挑战提供重要公共产品。

吉尔吉斯斯坦世界政治研究所所长舍拉季尔·巴克特古洛夫形容四大全球倡议为“海上风暴中的航行图”，为国际社会摆脱困境指引前进方向。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，面对日益分裂、动荡失序的世界，中国勇于扛起多边主义的旗帜，四大全球倡议“既为自身发展营造更稳定的外部环境，也是对时代呼唤的有力回应”。

仔细研读第五卷和习近平主席相关重要讲话后，格鲁吉亚“伟大的丝绸之路”专家分析中心主任埃尔布鲁斯·马梅多夫谈了自己的理解：全球发展倡议“侧重解决发展赤字”；全球安全倡议“旨在构建更加公正、合理的全球安全治理架构”；全球文明倡议“倡导尊重世界文明多样性”；全球治理倡议则“形成了对全球秩序的系统性愿景”。

本文来源：新华社

本文链接：



新时代推进和拓展中国式现代化的科学指引

——深入学习《习近平谈治国理政》第五卷

以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是新时代新征程党和国家的中心任务。《习近平谈治国理政》第五卷对党的二十大以来党领导人民推进中国式现代化的伟大实践进行科学总结，开卷篇党的二十大报告紧紧围绕这一中心任务进行重要部署，并将此作为第一个专题进行集中论述，为中国式现代化的理论体系搭起“四梁八柱”，为强国建设、民族复兴指明了一条康庄大道。认真学习研读这部权威著作，对于深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，激励全党全军全国各族人民更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，凝聚起建设中国式现代化的磅礴力量，具有重要意义。

一、新时代中国共产党人成功推进和拓展了中国式现代化

建设现代化强国、实现中华民族伟大复兴，是中国共产党孜孜以求的历史宏愿、一以贯之的奋斗目标。我们党一经成立，就领导人民开启了探索现代化道路的伟大征程。1945年，毛泽东同志在党的七大上明确提出“为着中国的工业化和农业近代化而斗争”。新中国成立后，进一步提出“四个现代化”的历史任务。改革开放后，邓小平同志提出“中国式的现代化”概念，把实现“小康社会”作为阶段性目标，

提出“三步走”发展战略。上下求索，正道沧桑。一代代中国共产党人一棒接着一棒跑，朝着现代化目标不懈奋进。进入新时代，以习近平同志为核心的党中央接过历史的接力棒，全面总结、深刻把握中国式现代化的历史经验和建设规律，围绕解决现代化建设中存在的突出矛盾和问题，不断实现理论和实践上的创新突破，成功推进和拓展了中国式现代化，把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

在认识上不断深化，理论创新持续开辟新境界。时代课题是理论创新的驱动力。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，科学回答建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国等一系列重大时代课题，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，明确了推进中国式现代化的理念思路举措，为中国式现代化提供了根本遵循。习近平总书记创造性地提出关于党和国家各项工作的一系列重要论述，为现代化建设各领域各方面指明了方向和思路。特别是进一步深化对中国式现代化的内涵和本质的认识，概括形成中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，初步构建中国式现代化的理论体系，使中国式现代化更加清晰、更加科学、更加可感可行。

在战略上不断完善，战略部署更加科学完整。立足我国发展新的历史方位，以习近平同志为核心的党中央提出实现中华民族伟大复兴的中国梦，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，作出到二〇三五年基本实现社会主义现代

化、到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国“两步走”战略安排，明确“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略、乡村振兴战略、区域协调发展战略等重大战略，为中国式现代化提供坚实战略支撑。这一系列重大部署既有一贯性、整体性又有阶段性、时代性，使推进中国式现代化的任务更明确、路径更清晰、步骤更扎实。

在实践中不断丰富，现代化建设迈出新的坚实步伐。新时代以来，我们党采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，特别是消除了绝对贫困问题，全面建成小康社会，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中国式现代化实践在中华大地上全方位、全领域、全地域展开。迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，面对异常复杂的国际环境和艰巨繁重的改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央紧紧抓住高质量发展这一首要任务，加快推进高水平科技自立自强，进一步全面深化改革，发展新时代中国特色社会主义文化，为实现中国式现代化提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。今天的中国，现代化程度远超设想、现代化成果惠及全民，无数先贤为之奋斗的理想正在成为现实。

二、习近平总书记关于中国式现代化的重要论述构成一

个完整的理论体系

伟大事业离不开科学理论指引。习近平总书记立足我国现代化实践，明确提出“中国式现代化”重大命题，在党的二十大报告中概括提出并深入阐述中国式现代化理论，在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上进一步阐述如何正确理解和大力推进中国式现代化。这一系列新思想新观点新论断相互联系、有机统一，深刻阐明了中国式现代化的历史进程、领导力量、中国特色、本质要求、重大原则、战略安排、实践要求、世界意义，系统回答了中国式现代化“是什么、干什么、怎么干”等重大理论和实践问题，构成一个完整的理论体系，是我们党的重大理论创新，是科学社会主义的最新重大成果，为丰富和发展马克思主义现代化理论作出原创性贡献。

中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化。中国式现代化的全部事业，都建立在党的领导基础之上，根植于这个最鲜明特征和最突出优势。为什么要强调党在中国式现代化建设中的领导地位？习近平总书记一语道明关键：

“这是因为，党的领导直接关系到中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败。”这是历史和实践的结论，深刻揭示了党的领导与中国式现代化的内在必然联系。事实最有说服力。中国式现代化之所以在新时代得以成功推进和拓展，根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。事业越向前发展，

越要坚持和加强党的全面领导，把党的领导落实到现代化建设各领域各方面，以党的领导确保中国式现代化锚定奋斗目标行稳致远，激发建设中国式现代化的强劲动力，凝聚建设中国式现代化的磅礴力量。

中国式现代化的中国特色。一个国家要实现现代化，必须以国情为出发点。中国式现代化之所以冠以“中国”二字，就在于其既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的鲜明特色。从在党的十九届五中全会上梳理我国建设社会主义现代化五个重要特征，到在党的二十大报告中概括中国式现代化的中国特色，习近平总书记深刻揭示了中国式现代化的科学内涵：中国式现代化是人口规模巨大、全体人民共同富裕、物质文明和精神文明相协调、人与自然和谐共生、走和平发展道路的现代化。这五个方面的中国特色既是理论概括，集中体现了中国式现代化的中国风格、中国气派，重点回答了中国式现代化“是什么”的问题；又是实践要求，是我国现代化建设必须坚持的方向，需要努力把中国特色变为成功实践、把鲜明特色变成独特优势。

中国式现代化的本质要求。本质决定了事物的基本特征和发展方向。习近平总书记以深邃眼光和宏大视野，科学概括了中国式现代化的本质要求。其中，“坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义”是对中国式现代化定性、定向的话，彰显了中国式现代化的领导优势和制度优势。“实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实

现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生”与中国特色社会主义事业总体布局相对应，是建成社会主义现代化强国的实现路径。“推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态”彰显中国式现代化“以天下为己任”的情怀和贡献。这九个方面的概括是本质规定，也是内在要求，是对我国这样一个东方大国如何加快实现现代化不断探索而形成的思想理论结晶，重点回答了中国式现代化“干什么”的问题。

中国式现代化的重大原则。中国式现代化前景光明、任重道远。习近平总书记深刻洞察时与势、危与机，鲜明提出前进道路上必须坚持的重大原则，即坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神。这五条重大原则决定着中国式现代化的方向道路、价值立场和动力活力，凝练了我们党长期积累的智慧精华，体现了我们党开辟未来的自觉自信，重点回答了中国式现代化“怎么干”的问题。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，我国发展环境面临深刻复杂变化。战胜前进道路上各种风险挑战，必须牢牢把握这五条重大原则，才能准确识变、科学应变、主动求变，确保中国式现代化破浪前行。

中国式现代化的战略目标。蓝图不可能一蹴而就。习近平总书记把谋当下和谋未来统一起来，指出：“中国式现代化有目标、有规划、有战略，一定会实现。我们将一步一个

脚印扎扎实实向前推进。”在目标上，提出到2035年基本实现社会主义现代化的总体目标和到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国的远景目标，明确2035年建成教育强国、科技强国、人才强国、文化强国、体育强国、健康中国等，以“七个聚焦”囊括推进中国式现代化的战略重点；在规划上，对实现第二个百年奋斗目标作出分两个阶段推进的战略安排，组织制定和实施“十三五”“十四五”规划，研究制定“十五五”规划建议；在战略上，统筹推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，围绕重点领域和重点区域作出多个战略部署。这些因时因势提出的阶段性目标和长远目标，使中国式现代化的战略步骤日益明确、战略路径日益清晰、战略规划日益完备。

推进中国式现代化需要处理好若干重大关系。中国式现代化涉及党和国家工作全局，涉及经济和社会发展方方面面，是一个高度复杂的系统性工程，必须以科学方法论为指导。习近平总书记坚持系统观念，强调要统筹兼顾、系统谋划、整体推进，正确处理好顶层设计与实践探索、战略与策略、守正与创新、效率与公平、活力与秩序、自立自强与对外开放等一系列重大关系。这六个方面的重大关系，既从哲学高度讲理论原理、思想方法，也从实践角度讲理念思路、政策主张，充满了唯物辩证法的思想智慧，是新时代我们党治国理政实践经验的总结与升华，为通往中国式现代化建设胜利彼岸提供了“桥或船”。新征程上，我们要善于运用系

统科学、系统思维、系统方法研究解决问题，使各领域工作相互配合、相得益彰。

思想之光照亮前行之路。习近平总书记关于中国式现代化的重要论述，逻辑严密、内涵丰富、思想深邃，具有鲜明的主体性、原创性，为完成新时代新征程党的中心任务提供了根本遵循和行动指南，已经在新时代伟大变革中展现出强大真理力量和实践伟力，也必将引领我们奔赴充满光荣和梦想的远征。

三、中国式现代化创造了人类文明新形态

现代化是人类文明发展进步的显著标志。中国式现代化深植于 5000 多年中华文明的沃土，是文明更新的结果。习近平总书记指出，读懂中国，关键要读懂中国式现代化。当代中国共产党人不断拓展中国式现代化的广度和深度，创造了人类文明新形态，为人类文明进步作出世界性贡献。

中国式现代化为全球提供了一种全新的现代化模式。现代化从来不是“单选题”。尽管现代化进程始于西方，但现代化并不等于西方化。马克思指出，东方社会“有可能不通过资本主义制度的卡夫丁峡谷，而占有资本主义制度所创造的一切积极的成果”。这一科学预见，在中国式现代化的巨大成就中得到印证。中国坚持走自己的路，用短短几十年时间走完西方发达国家几百年走过的工业化历程。中国式现代化是从中华大地长出来的现代化，通过“两个结合”特别是“第二个结合”，形成一种全新的人类文明新形态，彻底打破了“现代化=

西方化”的迷思，打破了只有遵循资本主义模式才能实现现代化的神话，展现了现代化的另一幅图景，为人类对更好社会制度的探索提供了中国方案。

中国式现代化是对西方式现代化理论和实践的重大超越。回顾世界现代化进程，西方现代化虽极大推动了人类社会的发展，但只让少数国家和少数人从中得利，并未促进全球的繁荣稳定。与西方现代化相比，中国式现代化究竟新在何处？在价值立场上，中国式现代化坚持人民至上，以人民性超越资本性；在实现方式上，中国式现代化坚持走和平发展道路，以和平性超越掠夺性；在目标追求上，中国式现代化坚持促进人的全面发展和社会全面进步，以全面性超越单向度。中国式现代化蕴含的独特世界观、价值观、历史观、文明观、民主观、生态观等及其伟大实践，是对世界现代化理论和实践的重大创新，为现代化注入了新的内涵、赋予了新的精神、开辟了新的境界。

中国式现代化为广大发展中国家提供了全新选择。发展道路多元多样，才是世界应有的样子。纵观各国的现代化历程，一些国家盲目照搬或被迫接受西方模式的历史教训十分深刻。面对“我们究竟需要什么样的现代化？怎样才能实现现代化？”等一系列现代化之问，中国以自身成功实践，为广大发展中国家独立自主迈向现代化树立了典范，提供了全新选择，向世界展现了现代化道路的多样性。天下同归而殊途。作为最大的发展中国家，中国坚持以文明交流交融破解“文明

冲突论”“文明优越论”，积极支持各国基于自身文明传承和实际国情探索各具特色的现代化之路，并以中国式现代化助力全球南方现代化，为实现和平发展、互利合作、共同繁荣的世界现代化注入强大动力。

党的二十届四中全会提出，实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程，需要不懈努力、接续奋斗。广大党员、干部要持续加强理论武装，把学习《习近平谈治国理政》第五卷与学习第一卷至第四卷贯通起来，深刻把握中国式现代化的理论体系和实践要求，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家，不断为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、增光添彩。

本文来源：中共中央党校

本文链接：



选编：陈云霞

郭剑韬

安 静

苗启翔

汇编：陈云霞

校核：李春天

指导：孔 亮

